LE BREVET ATHLETISME DE L'USEP 74

Ces brevets sont destinés à évaluer des performances.

3 Brevets USEP : or, argent, bronze.

Le brevet comporte obligatoirement :
- 1 course
- 1 saut
- 1 lancer

Chaque performance est convertie en point selon la table de cotation ci-jointe. Additionnés, les points renvoient au tableau ci-dessous qui donne le type de brevet selon l'âge et le sexe.

FILLES	POINTS				
	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
Pointe bronze	24	29	34	39	44
Pointe argent	34	39	44	49	54
Pointe or	44	49	54	59	64

GARCONS	POINTS				
	8 ans	9 ans	10 ans	11ans	12 ans
Pointe bronze	33	38	43	48	53
Pointe argent	43	48	53	58	63
Pointe or	53	58	63	68	73

Athlétisme
TABLE DE COTATION SIMPLIFIÉE
(courses sur 7 secondes)

Points	4 Haies sur 7 ‘’	Course sur 7’’	Longueur Razemocket	Lancer de balle 200g	Lancer d’anneau	Lancer de fusée	Points
33	44m=22 km/h	52m=26 km/h	4.91	45	33	40	33
32	42m=21 km/h	50m=25 km/h	4.76	44	32	39	32
31	40m=20 km/h	48m=24 km/h	4.62	42.5	31	38	31
30	38m=19 km/h	46m=23 km/h	4.48	41	30	37	30
29	36m=18 km/h	44m=22 km/h	4.34	39.5	29	36	29
28	34m=17 km/h	42m=21 km/h	4.21	38	28	35	28
27	32m=16 km/h	40m=20 km/h	4.08	36.5	27	34	27
26	30m=15 km/h	38m=19 km/h	3.95	35	26	33	26
25	28m=14 km/h	36m=18 km/h	3.83	33.5	25	32	25
24	26m=13 km/h	34m=17 km/h	3.71	32	24	31	24
23	24m=12 km/h	32m=16 km/h	3.60	30.5	23	30	23
22	22m=11 km/h	30m=15 km/h	3.49	29	22	29	22
21	20m=10 km/h	28m=14 km/h	3.38	27.5	21	28	21
20	18m=9 km/h	26m=13 km/h	3.28	26	20	27	20
19	16m=8 km/h	24m=12 km/h	3.18	24.5	19	26	19
18		22m=11 km/h	3.08	23	18	25	18
17		20m=10 km/h	2.99	21.5	17	24	17
16		18m=9 km/h	2.90	20	16	23	16
15		16m=8 km/h	2.81	18.5	15	22	15
14			2.72	17	14	21	14
13			2.63	15.5	13	20	13
12			2.54	14	12	19	12
11			2.45	12.5	11	18	11
10			2.36	11	10	17	10
9	-		2.27	10	9	16	9
8	-		2.18	9	8	15	8
7			2.09	8	7	14	7
6			2.00	7	6	13	6
5			1.90	6	5	12	5
4			1.80	5	4	11	4
3			-	-	-		3
2			-	-	-		2
1				-	-		1

Vitesses arrondies de 0,25 à 0,5 km/h par défaut

Athlétisme
TABLE DE COTATION CLASSIQUE

Points	40m haies	50m haies	Triple saut	Lancer balles 200g	40m	50m	Hauteur	Longueur	Lancer anneau	Points
33	6’’5	8’’3	9.91	45	5’’6	6’’9	1.44	4.91	33	33
32	6’’6	8’’4	9.60	44	5’’7	7’’	1.40	4.76	32	32
31	6’’8	8’’6	9.29	42.5	5’’8	7’’1	1.37	4.62	31	31
30	7’’	8’’8	9.00	41	5’’9	7’’2	1.33	4.48	30	30
29	7’’1	8’’9	8.71	39.5	6’’	7’’3	1.30	4.34	29	29
28	7’’2	9’’	8.44	38	6’’1	7’’4	1.26	4.21	28	28
27	7’’4	9’’2	8.17	36.5	6’’2	7’’5	1.23	4.08	27	27
26	7’’5	9’’3	7.91	35	6’’3	7’’6	1.20	3.95	26	26
25	7’’6	9’’4	7.66	33.5	6’’5	7’’8	1.17	3.83	25	25
24	7’’8	9’’6	7.41	32	6’’6	7’’9	1.13	3.71	24	24
23	8’’	9’’7	7.18	30.5	6’’7	8’’	1.11	3.60	23	23
22	8’’1	9’’8	6.96	29	6’’8	8’’1	1.08	3.49	22	22
21	8’’3	10’’	6.73	27.5	7’’	8’’3	1.05	3.38	21	21
20	8’’5	10’’2	6.52	26	7’’1	8’’4	1.02	3.28	20	20
19	8’’7	10’’4	6.31	24.5	7’’2	8’’5	0.99	3.18	19	19
18	8’’9	10’’6	6.11	23	7’’4	8’’7	0.97	3.08	18	18
17	9’’1	10’’8	5.92	21.5	7’’5	8’’8	0.94	2.99	17	17
16	9’’3	11’’	5.73	20	7’’6	8’’9	0.92	2.90	16	16
15	9’’5	11’’2	5.54	18.5	7’’8	9’’1	0.89	2.81	15	15
14	9’’7	11’’4	5.35	17	7’’9	9’’2	0.87	2.72	14	14
13	10’’	11’’6	5.16	15.5	8’’	9’’3	0.85	2.63	13	13
12	10’’2	11’’8	4.98	14	8’’2	9’’5	0.83	2.54	12	12
11	10’’5	12’’	4.80	12.5	8’’3	9’’6	0.80	2.45	11	11
10	10’’7	12’’2	4.62	11	8’’5	9’’8	0.78	2.36	10	10
9	10’’9	12’’4	4.44	10	8’’7	10’’	0.75	2.27	9	9
8	11’’2	12’’7	4.26	9	8’’8	10’’1	0.72	2.18	8	8
7	11’’4	12’’9	4.08	8	9’’	10’’3	0.70	2.09	7	7
6	11’’7	13’’1	3.91	7	9’’1	10’’4	0.68	2.00	6	6
5	12’’1	13’’3	3.75	6	9’’3	10’’6	0.65	1.90	5	5
4	12’’5	13’’6	3.60	5	9’’5	10’’8	0.62	1.80	4	4
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
1	-	-	- toute	- perfor	- mance	- non	- nulle	-	-	1

Athlétisme
TABLE DE COTATION SIMPLIFIÉE
(courses sur 6 secondes)

Points	4 Haies sur 6 ‘’	Course sur 6’’	Longueur Razemocket	Lancer balles 200g	Lancer anneau	Points
33	38m=22,8 km/h	44m=26,4 km/h	4.91	45	33	33
32	37m=22,2 km/h	43m=25,8 km/h	4.76	44	32	32
31	36m=21,6 km/h	42m=25,2 km/h	4.62	42.5	31	31
30	35m=21 km/h	41m=24,6 km/h	4.48	41	30	30
29	34m=20,4 km/h	40m=24 km/h	4.34	39.5	29	29
28	33m=19,8 km/h	39m=23,4 km/h	4.21	38	28	28
27	32m=19,2 km/h	38m=22,8 km/h	4.08	36.5	27	27
26	31m=18,6 km/h	37m=22,2 km/h	3.95	35	26	26
25	30m=18 km/h	36m=21,6 km/h	3.83	33.5	25	25
24	29m=17,4 km/h	35m=21 km/h	3.71	32	24	24
23	28m=16,8 km/h	34m=20,4 km/h	3.60	30.5	23	23
22	27m=16,2 km/h	33m=19,8 km/h	3.49	29	22	22
21	26m=15,6 km/h	32m=19,2 km/h	3.38	27.5	21	21
20	25=15 km/h	31m=18,6 km/h	3.28	26	20	20
19	24m=14,4 km/h	30m=18 km/h	3.18	24.5	19	19
18	23m=13,8 km/h	29m=17,4 km/h	3.08	23	18	18
17	22m=13,2 km/h	28m=16,8 km/h	2.99	21.5	17	17
16	21=12,6 km/h	27m=16,2 km/h	2.90	20	16	16
15	20m=12 km/	26m=15,6 km/h	2.81	18.5	15	15
14		25=15 km/h	2.72	17	14	14
13		24m=14,4 km/h	2.63	15.5	13	13
12		23m=13,8 km/h	2.54	14	12	12
11		22m=13,2 km/h	2.45	12.5	11	11
10		21=12,6 km/h	2.36	11	10	10
9	-	20m=12 km/h	2.27	10	9	9
8	-		2.18	9	8	8
7		-	2.09	8	7	7
6		-	2.00	7	6	6
5		-	1.90	6	5	5
4			1.80	5	4	4
3			-	-	-	3
2			-	-	-	2
1				-	-	1